

28	食事を楽しむこと のできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	季節の行事で全員でしもつかれや月見団子などを作っている。献立に季節の特別メニューも取り入れている。食事はその方に合う形態で対応している。月1回の外食はコロナ禍により自粛中。テーブル拭きや食器拭きは皆で協力している。	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない ☐ E. 未回答	6 2	・季節や年齢に合わせて食事を考えてくれていると思います。食事を楽しみにしている入居者も多いと思うので協力しながら頑張ってください。 ・妻(入居者)は季節行事にうさく十五夜のスキ取りやお正月の杢つき餅などほとんどのことをやっていました。 ・毎月のお便りの中でとても楽しそうにしている様で家族としても嬉しいです。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	その方に合う食事量と食事形態(白米、粥、常食、一口大等)で提供している。食事の介助が必要な方は、早めの時間提供で職員が関われる様にしている。体重の減少が見られる時にはカロリープリンなどの補助食品を用意している。水分量は利用者全員分を記録している。水分はこまめに提供している。	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない ☐ E. 未回答	6 2	
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	訪問歯科診療の指導も組み入れながら、毎食後の歯磨きや義歯洗浄、うがい等本人に合った口腔ケアを行っている。仕上げ磨きなど介助によるケアも行っている。利用者の希望により義歯洗浄は昼食後や夕食後に行っている。	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない ☐ E. 未回答	6 2	・口腔ケアもしっかりとみて頂いています。自分で出来なくなっていますので介助を宜しくお願いします。 ・定期的に診察して頂けるので良いと思います。 ・毎月のお便りで詳しく様子が分かり 100 点満点です。
31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	☐ A. 充分にできている ☒ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	一人ひとりの力やパターン、習慣を話し合い自立支援に取り組んでいる。びったりパットを使い、ズボンの上げ下げを自立したり、夜間はポータブルトイレを使ったり、適時の誘導で排泄が出来ることでパット量の軽減に繋げている。便秘時にオリゴ糖を活用したり、診療時に主治医と相談しながらその方に合う便秘薬を使用している。	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない ☐ E. 未回答	5 3	・排泄が出来ていない入居者なので家族へ正確な情報を報告して頂き介護に安心しております。 ・大変な事ではありますが、ここまでやって頂けるだけで満足です。

32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	週に3日程度は入浴している。入りたくない時は無理に行わず、再度声掛けしたり、次の日にしている。入浴剤も何種類かを揃え、コミュニケーションを図り楽しんで頂いている。状態に合わせて機械浴、清拭、手足浴も対応している。			
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	週1回はパジャマや寝具類の洗濯をし、天気の良い日は布団を干している。体調に合わせて、午睡の声掛けをしている。居室は空調も調整し、感染症や乾燥防止の為にハセツパー水を噴霧している。			
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	誤薬のない様に職員2人体制で毎日用意をし、服薬時は本人に名前を確認してもらっている。新しい職員は看護師が服薬指導を行っている。ケース会議や連絡帳で看護師による服薬情報の提供を行い、職員全員が理解し症状の変化や気付きが報告出来る様にしている。		☒ A. 充分にできている 5 ☐ B. ほぼできている 2 ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない ☐ E. 未回答 1	・薬は健康維持に重要ですので、大変と思いますが十分に管理を宜しく願います。 ・良く出来ていると思います。飲んだ後の症状の変化の様子確認は大切だと思います。
35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	毎月の誕生会や委員会や各ユニットによる季節の行事、外出、カラオケ、運動、作品作りなどその人に合った楽しみ事を支援している。モップ掛け、食器拭き、洗濯物たたみ等のお手伝いも役割も持っています。	誕生会や四季折々の行事を楽しんで頂く様、引き続きイベントを行っていく。また日常生活の中で役割分担をし、家事に参加して頂く事で、張りのある日々が過ごせることを継続する。		
36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	家族との外出や外泊の支援や施設で月に1回は花や風景を楽しむ外出や外食に出掛けている。現在はコロナ禍で外食は控えている。庭に出て外気浴や季節の花を楽しんでいる。	コロナ禍においてあまり出来ていない現状はやむを得なかった。今後は感染状況を考慮しながら、外出は人込みを避けるなどの安全対策を取りながら支援をして行く。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	利用者のお金の所持はありません。本人が食べたい物や買いたい物がある時は家族に伝えて購入してもらうか、施設で購入している。			

38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人から電話をしたいという希望はほとんどありません。家族から電話があれば本人に代わるなどの橋渡しをしています。家族からの贈り物があれば、職員が本人に伝えながら渡し、喜んでいる姿を写真に収めて面会の時に渡している。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	共用空間は常に清潔を保ち、定時に除菌を行い、窓を開け換気している。温度や湿度も調整している。温度が高めのトイレには冷風機を使用。安全に自立した生活が出来る様に手すりがある。季節感を出す為に、カレンダーや壁画作成したり、花を飾っている。くつろぐ場所として廊下にソファがある。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答	8 ・物の管理や温度調整など自分で出来ない状況なので安心してくつろげる部屋の維持をお願いします。 ・施設内は清潔で入居者にとっても落ち着く空間となっている。 ・細かい努力に感謝しています。
IV. 本人の暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)							
40	本人主体の暮らし	本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ケアマネジャーが本人や家族に暮らし方の意向を聞き、介護計画書に反映させている。日常的にもコミュニケーションを図り、一人ひとりの思いや希望を把握し支援に繋げている。歌が好きなのでカラオケは毎日取り入れている。			
41		本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	個人情報や本人や家族から話を聞いて介護計画書に取り入れている。また職員間で報告しあい、把握に努め支援している。職場の友人や親戚などの交流関係が途絶えないように支援している。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日課実績表にバイタル、食事と水分量、排泄など必要な記録と午睡など行動について記載している。また職員間の連絡帳で、表情や体調の細かな状態を記載。申し送りも行っている。看護師が日々関わり、訪問診療も連携が出来ている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答	8 ・職員間や医療機関との連携、そして家族への報告など密に実施して頂いていると思います。今後も健康管理に十分な取り組みをお願いします。 ・毎月のお便りにより状況が把握でき安心しています。
43	生活の継続性	本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	利用者の体調や気分に合わせて、起床時間や食事、入浴など柔軟に対応している。施設内を散歩したり、廊下にあるソファで景色を眺めたりしている。眠そうな時は声を掛けてベッドで休息する等本人のペースに合わせて過ごしている。			

44		本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができている	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	家族からの贈り物や写真などいつも目に見え、手に取れるように居室に置いてある。職員からのお誕生日のカードやレクリエーションの作品も飾っている。		☒ A. 充分にできている 3 ☐ B. ほぼできている 3 ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない 1 ☐ E. 未回答 1	・認知症の影響で部屋の管理もして頂いていいます。今後も宜しくお願いします。 ・認識の出来る人には大変効果があると思います。 ・今まですぐに会えた家族に会えず不安なところもあると思うので、身の回りにあると良いと思います。
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができている	☐ A. 充分にできている ☒ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	コロナ禍で外出することが出来ない状況であったが、少しでも催事気分が味わえるようにお正月や夏祭りなどをレクリエーションや行事イベントに取り入れ、施設内で楽しめるようにした。最近は花見や巴波川の鯉のぼりなど季節感を味わえるような外出を行っている。	外出を楽しみにしている方もいるので、個別対応も取り入れるなど柔軟な形を取りながら外出支援をして行く。 昔の事を思い出したり、四季を感じられるような行事イベントを今後も取り入れて実践していく。		
46		本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができている	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	外出、カラオケ、運動、作品作りなどその人に合った楽しみ事を支援したり、モップ掛け、食器拭き、洗濯物たたみ等のお手伝いも役割を持って頂いている。			
47	本人が持つ力の活用	本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができている	☒ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	レクリエーションで好きな事に夢中に楽しまれている。カラオケは大きな声で笑顔で参加されている。自ら話さない人もドライブに行くと話したり歌を歌って楽しまれている。お手伝いも職員と一緒に励んでいる姿も見られる。		☒ A. 充分にできている 7 ☐ B. ほぼできている ☐ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない ☐ E. 未回答 1	・自ら話せない状態と思われるので、職員の方からお声掛けや一緒にお手伝いなどコミュニケーションを図って頂けたらと思います。 ・各自の好きな事、得意な事は褒めて伸ばして欲しい。 ・好きな事は忘れず出来ると思うので継続をお願いします。
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている	☐ A. 充分にできている ☐ B. ほぼできている ☒ C. あまりできていない ☐ D. ほとんどできていない	平井町の行事や施設周辺の散歩を行っていたが、コロナ感染を防ぐために、外出や交流する機会は少ないが、入居希望の見学の方や併設の小規模多機能の利用者や面会者など地域の人々と関わりを持っている。	コロナ禍で地域交流は難しいが、今後は感染拡大状況を見ながら、平井町を始めとし、出来る範囲で地域交流を図って行く。		

49	総合	本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている	① 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人が、“ここで生活をして心配な事なんてないよ”などと職員に伝えてくれ、また生活の中で感謝の言葉や笑顔が多く見られる。生活の中で職員と利用者の笑い声が聞こえ安心して過ごされている。	今回の会議で話し合った意見も活かしながら、安心してより良い日々を送ることが出来る様に今後も取り組みを続けていく。	① 十分にできている 5 B. ほぼできている 2 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答 1	・家庭よりも安全安心な生活が出来ています。施設全ての方に心から御礼申し上げます。 ・面会の度にグループホームでの生活が楽しいと言っており、表情も生き生きとしております。職員の皆様の細やかな対応、心配りに日々感謝しております。 ・職員さんの話から穏やかに過ごしている様子なので家族も安心しております。 ・面会の機会が少ないので毎月のお便りが情報源です。 ・入居まもなくは少し不安もあったようですが、笑顔が見られたので安心しました。
----	----	---	---	---	---	--	---